

Inhoud Cosmic&Flower najaarmailing 2006

Korte inleiding

De voor- en najaarsmailing splitsen we op in nieuwsflitsen.

Bovendien blijven wij woon en werkzaam in Nederland!

Nieuwe bestelmogelijkheid.

De Cosmic&Flower Energies 61 tot en met 68.

Het jaar 2007.

Vervolg van 'Ons' Egypte project.

Luisteren naar kinderen.

Diverse ervaringen tijdens behandelingen met kinderen.

Diverse ervaringen met de Stress Release Granules.

Stervensbegeleiding- ervaring.

Opleidingservaringen.

Diverse belevingen tijdens de Egypte reis van 5 tot 17 nov. 2006.

Nieuw: Opleiding tot Spiritueel Cosmic&Flower Therapeut.

Bekendmaking Docenten en opleidingen via onze website: www.cosmicflower.nl .

Nieuw Docente team stelt zich voor.

Los van Cosmic&Flower nieuws maar toch verbonden!

Woestijn- en Tempel reis, van 9 tot 18 maart 2007.

Zelf- Manifestatie tips voor het jaar 2007

Verder wensen wij vanuit ons hart :

Dag lieve lezer

Tijdens de dagen, waarin wij langzaam maar zeker een meer dan bijzonder jaar mogen gaan afsluiten, delen wij graag onze laatste 'grote' nieuws mailing met je.

Wij wensen je tijdens de laatste dagen van 2006 veel leer- leesplezier en bezinningsuurtjes, waarin je even terug kunt kijken of er nog stukjes zijn die je eventueel los kunt maken om nieuwe ruimte en mogelijkheden te scheppen voor 2007!...

De voor- en najaars mailing splitsen we op in nieuwsflitsen!

Het woord laatste is serieus bedoeld! Het samenstellen en verzendklaar maken van onze voor- en najaars mailingen vergt altijd ongeveer 3 weken tijd en de kosmische sturingen vragen duidelijk om onze aardse uurtjes anders in te gaan vullen in 2007!

Wel blijven wij iedereen op de hoogte houden betreffende onze Cosmic&Flower therapeuten opleidingen, de praktijkgerichte ervaringen, de ontwikkelingen binnen de Cosmic&Flower Energies en onze Egyptische spiritueel transformerende reizen etc. via onze website www.cosmicflower.nl en nieuwsflitsen.

Bovendien blijven wij woon en werkzaam in Nederland!

Voor alle duidelijkheid wil ik even de roemer uit de wereld wissen dat wij Nederland gaan verlaten om in Egypte te gaan wonen!

Dit ligt **écht niet** in onze planning, we hebben niet voor niets Nederland uitgekozen als plek om te incarneren!

Buiten onze prachtige taak in Bahariya om, blijven wij vanuit ons hart en in liefde onze opleidingen geven én vanuit diezelfde energie geven we ons over aan alle toekomstige kosmische sturingen op ons 'Nederlandse' Cosmic&Flower pad.

Nieuwe bestelmogelijkheid

Via de link **Webshop, op onze website: www.cosmicflower.nl** kan men nu rechtstreeks de Cosmic&Flower Energies bestellen bij Apotheek Hahnemann. Deze bestelmethode wordt ook op prijs gesteld door het Hahnemann team!

De Cosmic&Flower Energies 61 tot en met 68

Tijdens de sessies, die plaatsvinden tijdens opleidingen, was het een bijzondere ervaring toen zich nummers uit de reeks 61 tot 68 melde bij hen die helder- horend en wetend zijn. Vanaf dat moment wist ik dat het de druppeltjes vanuit onze Egypt Healing spray waren die om aandacht vroegen.

Ik heb toen meteen de beschrijving van de Energies afzonderlijk erbij gepakt, en ja hoor, natuurlijk was het de perfecte werking voor degene waarmee men mee aan 'het werk' was. Sindsdien is het voor ons een normale zaak dat de Energies uit Egypt healing zich melden.

Ook mochten wij de afgelopen maanden met regelmaat mails en telefoontjes ontvangen waarin men vraagt naar de nieuwe Energies, variërend tussen de nummers 61 en 68, omdat deze zich 'melden' tijdens consulten, sessies of workshop.

Vanuit ons innerlijk weten en ook na het uittesten door verschillende personen, mogen wij met een gerust hart laten weten, dat indien een van de Energies uit Egypt Healing zich meldt, men gerust de spray kan inzetten.

Het jaar 2007

Heerlijk, een nieuw jaar met veel collectieve nieuwe kansen die tot Zelf- manifestatie leiden is werkelijkheid aan het worden. Nieuwe kansen die men vanuit het hart en in liefde mag omarmen!

Zoals men weet is het Aquariustijdperk een evolutionair tijdperk, waarin men behoort te transformeren en evolueren vanuit het Licht en in liefde! Helaas gebeurt dit vaak nog in samenhang met zelfgemanipuleerde angsten.

Dankzij kosmische en planetaire sturingen in 2007 krijgen we collectief de kans om de grote stap naar Heelheid te zetten, om de Eenheid met het Ene Grote Hart te kunnen gaan zien.

De 11:11 poort van 2006 activeerde de brug naar 2007, hierdoor hebben we in 2007 de mogelijkheid om werkelijk alle wetten, die gebaseerd zijn op dualiteit, afgescheidenheid en tegenstellingen te transformeren. Ja, de tijd voor Zelfmanifestatie is aangebroken!

In 2007 wordt echt een beroep op je gedaan om toekomstgericht te gaan leven. Om voorbij het verleden, dat geweest is, te stappen en om je in vertrouwen over te geven aan de kosmische sturingen van je levenslessen. Zodat je de eerste stappen richting de Nieuwe Aarde te zetten, en het creëren van een Nieuwe Aarde bij nu eenmaal bij jezelf!

De krachtige energieën die o.a. je levenslessen in 2007 zullen gaan sturen willen je graag duidelijk maken, dat de hulp die je buiten jezelf om zoekt, geen hulp meer zal kunnen bieden. Dat de tijd is aangebroken om verantwoordelijkheid voor jezelf te gaan nemen. Om in te gaan zien dat je verantwoordelijk bent voor je eigen werkelijkheid.

Onlangs, tijdens de Tzolkin workshop die Barbara Roth en Kees Visser in ons centrum gaven, mocht ik het inzicht ontvangen betreffende de 7^{de} 'dag' van het Scheppingsverhaal. Deze 7^{de} 'dag' is ZIJN rustdag! Deze dag heeft onze schepper genomen, zodat wij onze eigen schepping kunnen realiseren! Onze schepper heeft ons 'in den beginne' alle tools aangereikt die we daarvoor nodig hebben, door ons te scheppen naar zijn gelijkenis.

Ja, lief mensenwezen, je bent je eigen schepper, je behoort het ZELF te doen! Een mooi voorbeeld hiervan is altijd het transformatie proces van een rups, die pop wordt en vervolgens vlinder. Het ontpoppen, behoort helemaal vanuit eigen kracht te verlopen. Een vlinder draagt óók de kracht in zich voor het zelf openbreken van zijn cocon en het ontpoppen van zijn vleugels. Het is zelfs een feit, dat deze sterft als men hierbij helpt.

Dat je, je eigen 'ontpoppen' behoort te doen, vanuit de in jou aanwezige innerlijke en zelfgenezende kracht, zal in 2007 merkbaar worden o.a. door de lessen en initiaties die je zult mogen gaan ontvangen.

Het kan zijn dat je periodes gaat ervaren die 'zwaar' van energie zijn, waarin je het gevoel hebt dat alles om je heen verandert, dat je ervaart dat je vrienden, vriendinnen en misschien zelfs familiebanden moeilijker verlopen of gaan breken, omdat ze jou niet meer begrijpen, of omdat jij niet meer op een dieper niveau met hen kunt communiceren.

Ook je fysieke lichaam kan symptomen gaan uiten. Vaak zijn dit transformatie symptomen omdat hoge Lichtcoderingen integreren en je DNA triggeren om te ontwaken. Deze symptomen behoren kort van duur en niet echt belastend te zijn. Maar het kan ook zijn dat je lichaam je wil 'wakker schudden', en je zo tot bepaalde bewustzijnsgedachten aanmoedigt!

Al deze ervaringen en situaties, en geloof me dat ik nog heel veel transformatie voorbeelden zou kunnen benoemen, zijn natuurlijke processen om je mannelijke en vrouwelijke polariteiten weer in ballans te brengen, om de eenheid en samenwerking van je linker- en rechter hersenhelft te activeren, om je hoofd-hart verbinding te verankeren etc., kortweg om je zelf weer te herinneren aan je zelfmanifesterend vermogen.

Indien je dit het komende jaar in gedachte houdt, dan weet je waarom je bepaalde fases behoort te doorleven. Vandaar dat wij je vanuit ons hart de innerlijke Lichtkracht toewensen, om alle situaties die jou triggeren vanuit het Licht en in Liefde te kunnen omarmen, en te bezien als een navigatie of een levensles.

Bovendien wensen wij jou de innerlijke Lichtkracht kracht toe, dat je iedereen die jou triggerd, Licht en Liefde kunt sturen. Met de wetenschap dat deze personen, of een zielstaak hebben, of in principe hun 'kern kwijt zijn' en zichzelf, in overeenstemming met hun zielsniveau, de komende jaren ook mogen gaan herinneren.

Lief mensenwezen, je hebt het verleden doorleefd, om te mogen worden wie je nu bent. Omarm de kosmische sturingen in 2007. Vertrouw erop dat deze in overeenstemming zijn met je zielsniveau. Indien nodig kun je, je processen ondersteunen met de Cosmic&Flower Energies, die wij hebben we mogen maken om te helen naar heelheid, om de dualiteit te overstijgen en de Eenheid te creëren die de weg opent naar de Nieuwe Aarde.

Door gewoon de vraag te stellen aan de Energies: welke Energy mag mij helpen om (als voorbeeld: mijn dualiteit te overstijgen), zal de juiste Lichthulp naar voren treden.

De eerste Energy die zich meldt zal inzicht geven in het NU moment. De tweede Energy die je daarna kunt uitzoeken, zal inzicht geven in de karmische situatie(s), die in dit leven de juiste personen en levenslessen triggeren die jou behoren te helpen. Deze Energie zal je ondersteunen om de karmische ballast (van de in het voorbeeld genoemde vraag betreffende je dualiteit) uit te zuiveren en te transformeren in dit leven, zodat je hierop geen triggers meer hoeft aan te trekken. Beiden kun je zowel puur innemen als samen doseren.

Lief mensenwezen ik nodig je uit om het pad dat wij, en vele met ons voorgingen te bewandelen, om samen met ons de Nieuwe Aarde te creëren. Geloof in je Goddelijke kwaliteiten. Visualiseer en creëer je eigen toekomst, verander deze indien nodig vanuit je hoofd-hart gedachten, je scheppingskracht. Wordt de Universele, Onvoorwaardelijke liefde door je te verbinden met het ENE HART.

Wij wensen jou en je dierbaren een vanuit het Licht en in Liefde transformerend 2007 toe.

Hartgroet vanuit ons Cosmic&Flower team, en Mark, Kelvin en Donny Heuvelmans

'Ons' Egypte project

Het prille begin van het ontstaan van 'ons' project in Egypte, heb ik eerder verzonden via een nieuwsflits. Mocht je deze gemist hebben dan laat het gerust weten, ik stuur hem je graag na.

Vervolg van 'Ons' Egypte project

Inmiddels heeft Sjaak van 19 oktober tot 3 december in Bahariya mogen vertoeven. Tussen twee fantastische transformatie reizen door ben ook ik daar gebleven. Ook na de onze laatste groepsreis ben ik samen met Kelvin vanuit Luxor weer terug gegaan naar Bahariya. Het was bijzonder om te mogen zien hoe Sjaak zich, in een eigenlijk vrij korte periode had aangepast, hij leefde en werkte samen met de Bedoeïen alsof hij met hen is opgegroeid.

In de eerste week na Sjaak zijn aankomst is er weinig of niets gebeurd op het land. Het einde van de Ramadan op 24 oktober en het daarop volgende Suikerfeest was ook voor hem een periode die hem enigszins tot rust en bezinning 'dwong'

In deze week heeft hij op een 'Hollandse' manier de bouw uitgezet. Nadat deze Islamitische bezinning- en feest periode was afgelopen heeft Mahmoud ervoor gezorgd dat de daadwerkelijke bouw van start kon gaan. Een weg werd aangelegd waarover de vrachtwagens het benodigde materiaal zouden kunnen leveren. Zandwagens kwamen om metselzand te storten 'in de zandbak', zoals we lachend constateerde, omdat de zand weer gewonnen werd uit een andere woestijn. De bouwstenen werden vanuit Cairo geleverd en de gravers van de funderingen en de metselaar stelde hij samen uit een team uit Bahariya.

Met veel geduld en lachen hebben we een waterpomp geïnstalleerd die voor het benodigde bouwwater zorgt.

In de overige 6 weken van Sjaak zijn aanwezigheid zijn de funderingen van de eerste 6 huisjes, de keuken, het restaurant, de teaching ruimte, de opslagruimte voor de toekomstige benodigdheden voor de woestijn en safari tours, 2 personeelverblijven, een ruimte met 2 douchegelegenheden voor het personeel, en een was, strijk en opslag ruimte 60 cm. diep in de grond gegraven. Verder zijn er nog 3 septictanks ruimtes gegraven van 1 meter 50 diep en 2 bij 2 meter groot.

Al het graafwerk, wat daar nog steeds met de hand gebeurt, was best zwaar voor het personeel, het warme klimaat en de hardheid van de bodem vergde veel energie. Toch bleef iedereen vrolijk, en vaak zingend bezig met zijn werkzaamheden.

Het metselteam heeft in deze periode alle gegraven funderingen voorzien van een 1 meter 40 hoog gemetseld fundament. Het fundament ligt dus 80 cm boven de grond, omdat wij dit gedeelte iets op een bergje willen bouwen om enigszins wat speelsheid te creëren.

Tijdens het metselen heeft het metselteam zich af en toe op het hoofd gekrabbd, omdat Sjaak hun allerlei technieken leerde die toegepast worden in de bouw van 'deze tijd'. Zelfs de Government is dankbaar met Sjaak zijn aanreikingen betreffende de bouwtechnieken!

Daarna zijn alle gecreëerde ruimtes volgestort met zand om het begin van een vloer te creëren. Op het moment dat Sjaak vertrok waren de 6 huisjes al een aardig stukje omhoog getrokken.

In de periode dat Sjaak thuis is, wordt onder toezicht van Mahmoud, de safari tour opslagruimte, de 2 personeelverblijven en de 2 douchegelegenheden en de wasruimte, en een muur die dit gedeelte afscheid van het ressort, omhoog gemetseld.

De bouw van het Ressort zelf ligt stil totdat Sjaak weer aanwezig is, omdat de Egyptenaren toch een andere bouwstijl uitoefenen dan wij gewend zijn in Nederland.

Op 23 januari zal Sjaak weer naar Bahariya vertrekken tot 1 april.

Zelf zal ik met de groep, waarmee Rita, Mark en ikzelf het transformerende levensspel van 11 tot 23 februari mee mogen gaan beleven vertrekken. Na de terugvlucht van Mark en de groep zal ik weer naar Bahariya gaan, om vervolgens samen met Sjaak op 1 april terug komen. We komen echt terug die dag, dit is geen 1 april grap!

Om iedereen die geïnteresseerd is te kunnen voorzien van de nodige informatie betreffende het verloop van 'ons' project, hebben wij besloten om een website te lanceren!

Zodra deze te bezichtigen is mail ik een nieuwsflits door.

Luisteren naar kinderen

Wat zijn de kinderen onder ons toch vaak wijze Meesters! Door verschillende kinderen is ons duidelijk gemaakt dat ook wij een 'oude' wetenschap los mogen laten!

Vanaf het begin dat wij de Cosmic&Flower Energies hebben mogen maken, liet de Lichtwereld ons weten dat men om de 5 minuten een of twee druppeltjes rechtstreeks vanuit het stockflesje kon innemen tijdens crisissituaties. Ook lieten zij ons weten dat men de druppeltjes puur kon inzetten om hogere transformatieprocessen te versnellen.

Om sommige bewustzijnstransformaties subtieler te laten verlopen behoorde men 1 tot 4 druppels van uit een stockflesje te doseren in een 30 ml. flesje voor de innamen.

Vanaf november 2005 begonnen de dopjes van de stockflesjes spontaan open te draaien tijdens consulten en sessies, cursussen, workshops en de opleidingen. Vaak weigerde dopjes zelfs om te sluiten, net zolang dat men voldoende puur had ingenomen bleven ze spontaan opendraaien.

Dit gegeven en de daarbij opgedane ervaringen is door verschillende personen omschreven in de voorjaarsmailing van 2006. Indien nodig kun je deze informatie vinden op onze website vinden onder de link: nieuwsbrieven.

Het afgelopen halfjaar mogen wij mails en telefoontjes ontvangen van therapeuten, met de vraag: wat behoren we te doen als kinderen aangeven dat ze veel meer druppeltjes in het flesje willen, dan ons geadviseerd is tijdens de opleiding? Of zoals het geadviseerd wordt in de boekjes die zich in de Boxen bevinden?

Wij constateerden dat de tijd was aangebroken om de oude wetenschap, betreffende de doseringen van de Cosmic&Flower Energies, los te laten!

De reacties van veel kinderen maakten ons duidelijk dat we ons behoren over te geven aan de innerlijke wetenschap wat goed voor ons is!

Na ons afgestemd te hebben met de Lichtwereld mochten we de volgende reactie ontvangen:

Is toch logisch dat er ook gerust meerdere druppeltjes in een doseerflesje mogen, in een tijdsperiode dat de Cosmic&Flower Energies op een nog steeds bijzondere manier te kennen geven dat ze puur ingenomen behoren te worden!

Prachtig hè dat kinderen dit al doorhadden voordat wijzelf hiermee geconfronteerd werden!

Ervaringen tijdens behandelingen met kinderen.

Steeds meer valt mij op dat kinderen na het gebruik van de Energies, of na het uitzoeken ervan, zeggen eigenlijk alles al te weten. In het begin werd Doos V vermeden ook door mijn eigen voorzichtigheid. Nu is het zo, dat kinderen juist Energies uit doos V kiezen en zeer veel druppels in hun flesje willen. Wanneer ik twijfel zeggen ze zelfverzekerd dat ze het echt in hun hoofd weten, en daar kun je niet tegenop. Ze zijn blijer, rustiger en helder in het leven.

Op het ogenblik behandel ik een zwaar gehandicapt jongetje van 10 jaar met de Energies. Ik heb ze getest en in het begin werden zijn epileptische aanvallen heftiger, ik heb toen nogmaals uitgetest wat er veranderd mocht worden. Het bleek dat de spray Rainbow Light Vortex voor het slapen gaan in de mond behoorde te worden gesprayd. Dit gaf de doorbraak hij werd rustiger en slaapt sindsdien door. Ook zijn communicatie met zijn moeder is duidelijker geworden, ze hebben een eigen `gebaren` taal ontwikkeld. Zijn moeder schrok toen hij op een dag duidelijk MAMA riep, en belde me ontroerd op en vroeg zich af of het door de remedies kwam. Ik vertrouw er maar op.

Liefdevolle hartgroet, Gisela Blackman. Tel. 020- 6962112, aub bellen tussen 9.00 en 10.00 uur aub. E-mail: gisela.blackman@zonnet.nl

Een ontroerende ervaring

Ik ben Carla Blom een leerling van Gisela Blackman. Na vijf dagen basis cursus, twee verdiepingdagen en veel mooie ervaringen met de Energies, overkwam me een prachtig geschenk van een bijzonder mannetje van 5 jaar. Dit mannetje heeft in de zwangerschap een hersenbloeding gehad en is beperkt aan zijn rechtkantje. Het is een echt NTK. Ik mag hem al een poosje ondersteunen met de Energies.

Begin januari 2006 belde zijn moeder mij op met de vraag of ik nieuwe Energies voor hem wilde maken omdat hij naar een andere school zou gaan. Ik besloot om naar Krijn toe te gaan.

We weten allemaal dat per 1 januari BOX V op de markt zou komen. Bovendien had ik van Gisela gehoord dat het beter was om nog even te wachten met de aanschaf hiervan omdat ze ons graag eerst wat instructies zou willen geven. Zodoende kwam ik bij Krijn met vier dozen. Het eerste wat hij zei toen ik de dozen op tafel zette was, je heb een doos niet mee Carla. Ik was verbaasd en het drong niet tot me door. Laten realiseerde ik me dat hij BOX V bedoelde. Toen ik hem een Energy uit liet zoeken pakte hij meteen zonder twijfel Energy nr. 48 Purity of Soul (zuiverheid van de ziel, de laatste energie uit doos 4) Krijn zei er 'moeten' er 18 van in mijn flesje echt hoor Carla. Hij telde mee.

Daarna zocht hij Energy 39 Insight (inzicht) uit en wilde daarvan 5 druppels.

Omdat hij 2 hoge Energies had uitgezocht die resoneerde op de transcendent chakra's, mocht hij van mij uit doos 1 nog een aardende energie er bij zoeken. Heel zelfverzekerd zei hij meteen, nee hoor hij zit in deze doos (doos 2). Hij pakte vol trots nr. 20 Incarnation (Incarneren). En zei 5 druppels hoor. Zijn flesje was klaar en er zat een blije Krijn naast me.

's Avonds belde zijn moeder mij op. Hij had het steeds over een lief stemmetje in zijn rechter verlamde handje. En hij was erg onrustig. Ik stelde zijn moeder gerust en zou even rustig invoelen wat er allemaal gebeurde. Wat ik voelde was dat er entiteiten aanwezig waren en dat hij een healing ontving van de lichtmeesters. Nadat ik wat energie werk heb mogen doen belde ik zijn moeder. Hij sliep rustig en het ging goed. De volgende dag ging het goed hij wilde alleen in zijn pyjama blijven, bijkomen van de healing die hij die nacht heeft ontvangen.

Na 2 weken sprak ik zijn moeder die zei dat het heel goed ging. Dat hij sinds die tijd zijn rechten kant meer en bewuster gebruikt. Na nog 2 weken later belde zijn moeder weer dat het minder goed ging met lopen. Toen Krijn zijn vader aan hem vroeg hoe het kon dat zijn lopen minder ging zei hij tegen zijn vader: je moet Carla even bellen want er zit turkoois in mij flesje. Hij kwam en zocht een Energie uit die toegevoegd is aan zijn doseerflesje. Krijn je bent een fantastisch mannetje die me heel veel heeft geleerd en van me zelf heeft laten zien. Bedankt lieve Krijn!

Lieve groeten Carla Blom

Praktijk ervaring met Berry

Berry (6 jaar) kwam bij me omdat hij de laatste tijd misselijk was en hij wist niet waarom. We hebben samen een "helende reis" gedaan en we kwamen erachter, dat hij een gesprek tussen zijn ouders had gehoord toen hij op de bank lag. Zij dachten dat hij sliep, maar hij had alles gehoord. Het ging over zijn moeder, die zou hele dagen naar het buitenland gaan voor haar werk en Berry vroeg zich af hoe dat dan moest. Hij zei niets maar ging in zijn hoofd zitten en van alles bedenken en zich zorgen maken tot zijn hoofd "helemaal vol en in de war was". Hij kon er niet mee ophouden en werd steeds misselijker.

In de reis konden we de situatie naspelen en dit keer kreeg hij ballonnen met: moed, vertrouwen, zeggen wat je voelt en humor. Zo konden we alles omzetten, de ouders vertelden (in de reis) wat ze gedaan zouden hebben als ze geweten hadden dat hij daar lag en alles kon horen en dat ze van hem hielden en alles goed geregeld zou worden enz.

Iedereen vergeeft elkaar en vertelt over zijn gevoel en na afloop van de reis voelde Berry zich enorm opgelucht en was de misselijkheid verdwenen. Om hem te ondersteunen hebben we nog een flesje druppels gemaakt met Cosmic&Flower Energies. Het werden: Stress Release en Healing waarvan ik 's morgens en 's avonds 4 druppels voorschreef. Berry zit sinds een week weer op de visualisatie cursus en het gaat heel goed met hem.

Mayoke Baars, Tel. 0318-526469. Mobiel: 06-40904477. Mail: mayokebaars@hetnet.nl

Mijn ervaringen met de Stress Release Granules:

Hallo Donny en Mark.

Ik wil jullie graag iets vertellen over de granules.

Twee weken geleden belde een moeder mij op. Ze was in paniek, want het ging zo lekker met haar zoontje, na het behandelen met de druppels, maar nu ging het helemaal mis. Vooral op school. Ik constateerde voornamelijk faalangst en gaf haar de Stress Release granules, met het advies deze 's morgens, voor het naar school gaan drie granules onder z'n tong te geven. Toen ze hem 's middags weer ging ophalen vroeg de leerkracht; "Wat heeft u met dit kind gedaan?" Ze schrok, maar de leerkracht ging verder en zei: "Hij is compleet anders, geweldig gewoon". Hij is niet zo zenuwachtig, doet nu lekker mee en lijkt het goed naar zijn zin te hebben. Nou is dat niet geweldig en dat door 3 granules.

Zo kreeg ik afgelopen dinsdag een jongetje die slecht kon slapen. Op school ging het slecht, terwijl het kind behoorlijk slim is. En het pikte elk virusje op. De achterliggende reden was te vinden bij school. Ik heb toen wederom de granules aanbevolen.

Zojuist belde mij een blijde moeder die mij vertelde dat de juf vroeg; "ik weet niet wat u gedaan heeft, maar hij is een stuk rustiger en lijkt meer aanwezig".

Ook sliep hij vanaf dinsdagnacht weer. Weer een blij kind dus.

Dit wil ik jullie even mee delen, omdat ik het keer op keer zo bijzonder vind.

Ook bij volwassenen helpt het fantastisch. Dank je wel voor dit geweldige product.

Ik wens jullie de hemel in je hart, sterrenlicht in je ziel, en wonderen in je leven in deze wonderlijke tijden toe.

**Sonja Boudri; Praktijk Le Soleil. Berkenhove 1, 2295 RH Kwintsheul
Tel.: 0174-290925. Email: boudri@kabelfoon.nl**

Ervaringen met de Stress Release Granules:

De betreffende granules vinden gretig aftrek in mijn praktijk. Zo is er bijv. een meisje dat er nogal tegenop zag om naar de brugklas van de middelbare school te gaan en haar vertrouwde basisschool achter te laten. Zij werd daar in de laatste helft van groep 8 al onrustig en zenuwachtig van. Hierdoor ontwikkelde zij hoofdpijnklachten. Ze is een paar keer in mijn praktijk geweest en nam de ondersteunende granules mee naar huis. Hierdoor ging het gelukkig in dat laatste, belangrijke deel van groep 8 heel goed met haar. Ze kon op een goede en leuke manier afscheid van haar basisschool nemen. De week voordat de middelbare school begon is ze opnieuw de granules gaan innemen en nu gaat ze met veel plezier naar haar nieuwe school.

Zo hielpen de granules ook heel goed bij iemand die acuut opgenomen was vanwege een longembolie. Deze vrouw had een week in het ziekenhuis gelegen en mocht daarna naar huis. Zij was durfde echter, toen zij weer thuis was, haast niet te gaan slapen omdat ze bang was alsnog te overlijden door de embolie. Ook zij is op mijn advies met de granules begonnen en sindsdien slaapt ze weer een stuk beter.

Ook helpen de granules bij een vrouw in de overgang die, vooral in bed, veel last heeft van 'opvliegers'. Zij neemt nu als ze moeilijk in slaap komt door de opvliegers de granules in en ook zij slaapt hierdoor weer beter.

En dit is maar een kleine greep uit mijn praktijkervaringen!

Veronica Bijenveld. Mail: vbijenveld@zonnet.nl

Verslag Stress Release granules

Op vrijdag, 30 juni begon de twee themadagen in Heerhugowaard. Het thema ging over "Ontmoeting in het Kristallen Hart van Moeder Aarde". Deze dag was via de Maya Kalender (Tzolkin) verbonden qua dagtrilling, gids en stroming met Blauwe Nacht, toon 1. De dag gaf de energie mee van serene stilte, uniekheid en het pure, oprechte kind met de toon van bestemming. Het nam de kwaliteiten mee om een bijdrage te leveren tot verbeteringsprocessen en het uitspreken of uitbeelden van je unieke vaardigheden. Deze breng je naar buiten. In het Al blijf je relativeren. Het was duidelijk voelbaar de avond ervoor dat er transformatie stromingen aanwezig waren.

De eerste die binnenkwam was J. Hij maakte deel uit van de organisatie. In een gesprek gaf hij aan dat hij zich wat onrustig voelde. Na toestemming gaf ik hem 3 korrels die hij onder zijn tong bracht. Ik zag dat hij gelijk indaalde en stevig stond in zijn regenboogkleuren. Zelf ervaart hij dit als kalmte en stevigheid.

Daarna kwam mevrouw J. binnen. Zij vertelde dat zij net de dag ervoor met haar zus naar de begraafplaats was geweest. Haar moeder is nog niet zolang overleden. De avond ervoor had haar vader met haar gesproken over haar moeder. Zij voelde zich wat ontstemt. Ik vroeg haar of zij misschien wat ondersteuning nodig had. Zij beaamde dit en ik gaf haar 3 korrels van de Stress Release granules. Even een moment voor haarzelf en in rust gaf zij aan dat zij zich weer rustiger voelde en opgeruimd. "Er valt een last van mij af" zegt zij. Later vertelt zij dat zij ook nog twee broers heeft die al overleden zijn. Ik draag veel verantwoordelijkheid voor de familie. Ik voel een stuk bevrijding.

Even wat aan de late kant komt mevrouw M. met haar fiets. Ik loop naar beneden en tref een half trillende en bleke vrouw aan. Eerst haar fiets in de schuur gezet. Mevrouw M. is diabeet en had net een hypo gehad die ochtend. Ik vroeg haar of zij bereid was Stress Release Granules in te nemen. Zij stemde hierin toe. Eerst even rustig zitten plus 3 korrels Stress Release ingenomen. Na 5 minuten was al zichtbaar dat er weer kleur in haar gezicht komt. Zij reageert heel kalm en is weer helemaal aanspreekbaar. Gaat even een kopje alternatieve koffie drinken en spreekt uit dat zij blij is met deze hulp. De rest van de dag is zij goed op peil met haar bloedspiegel. Helder, fit en aanwezig bij alles wat deze dag mag gebeuren.

Carla Harren. Centrum Licht & Liefde. Moutmolen 72, 1703 TN Heerhugowaard
Email: CJ.Harren@hetnet.nl

Ervaring Stress Release

Ik wil graag nog even laten weten dat ik bij de vele bezoeken aan de tandarts de laatste tijd, altijd de Stress Release bij me heb. Na vervelende negatieve effecten van de verdoving, gebruikte ik een keer de Stress Release spray en onvoorstelbaar maar waar, de vervelende jeuk, die altijd bij me ontstaat als gevolg van de verdoving, bleef weg.

Ik heb het later nog een keer zonder en met de Stress Release spray geprobeerd, en met mocht ik hetzelfde resultaat ervaren als tijdens de eerste keer!

Later dacht ik dat het misschien ook interessant was om de Stress Release spray te gebruiken bij radiografie e.d. onderzoeken. Ik weet niet hoe sterk de spray in dit geval het negatieve van de stralingen kan neutraliseren maar het moet toch iets doen dacht ik zo.

Christine Baeyens, Via delle Azalee 11 I - 20147 Milano. Tel/ Fax: 0039-02.41.61.39

Stervensbegeleiding- ervaring

Dag Donny en Mark

Graag wil ik jullie stervensbegeleiding ervaring vertellen, ondersteund met de bij met C&F

Ik werd gevraagd voor de nachtwake en stervensbegeleiding bij een jonge moeder van 39 jaar, met 3 kinderen die leed aan borstkanker.

Tijdens haar laatste maanden van ziek zijn kwam ze in mijn praktijk, ter ondersteuning van de toen nog restende levenskwaliteit en om voorbereidende gesprekken te voeren over haar stervensproces, de dood etc. Het was een bijzondere tijd voor ons samen, waarin een hecht band groeide, vandaar dat ik gevraagd werd bij haar te gaan waken toen haar familie het zelf niet meer aankon.

Ze was die nacht zo typisch onrustig en angstig (ik ken dit nog uit de periode dat ik vrijwillig terminale thuiszorg en waken bij stervende deed), maar zij was heel helder.

Ze kon het leven niet loslaten, alhoewel ze wist dat het niet verder kon.....,

De kinderen en haar man waren zeer goed voorbereid op haar naderende dood.

De kinderen lieten haar al op een natuurlijke manier los, door overdag nog maar weinig bij haar bed te komen....Wat zij zelf niet kon deden de kinderen als vanzelf!

Het was heel bijzonder om te mogen ervaren hoe vredig 'het loslaten' op een bepaald moment ging! Op een gegeven moment heb ik haar gevraagd, of ze het goed vond dat ik de C&F

Energies ging inzetten ter ondersteuning. Ze kende de druppeltjes al en ze stemde toe.

Ik heb enkele keren die nacht Rainbow Lightvortex rondom haar, en in haar bed gespreid, en

een druppel Crystal Light op haar voorhoofd gestreken en een Wonder gebeurde daarna.....

Ze werd heel erg rustig en vol overgave is ze in de loop van de ochtend eindelijk kunnen overgaan.

Op zich lijkt het niet zo bijzonder, omdat wij de werking van de C&F kennen, maar als je ervaren had welk een strijd zij voerde..... Maanden lang en vooral de laatste weken waren bijna niet meer aan te zien, zo zwaar was het proces voor haar, en dan is er opeens zo'n rust, die opeens binnenglijdt bij haar, dat is een wonder om te ervaren....., die ommekeer..... Het heeft me weer diepdiep dankbaar en vol ontzag gemaakt voor de Cosmic&Flower Energies. Prachtig om dit te hebben mogen ervaren.

Met groeten Gerda

Opleidingservaringen

Mijn ervaringen van de 11 daagse Cosmic&Flower opleiding bij Donny en Mark Heuvelmans.

Mijn naam is Jeanne Verel. Ik heb tot 2000 altijd administratief werk gedaan en ben toen vanwege een behoorlijke lever cirrose, ontstaan door mijn auto-immuun ziekte, gedwongen te stoppen met mijn werk. De internist adviseerde me om maar vast op de lijst voor transplantatie van een nieuwe lever te gaan staan, want dit zou op korte termijn onvermijdelijk zijn.

Ik schrok behoorlijk, maar iets in mij zei: "Nee, ik kan zelf mijn lever weer genezen". Wat me uiteindelijk met behulp van o.a. prednison, veel rust en dagelijks positieve affirmaties ook gelukt is! Ik heb zeker 5 jaar absolute rust genomen om mijn lever de kans te geven te herstellen. Ik heb hulp gezocht in het alternatieve circuit, o.a. bij een Chinese arts en een Orthomoleculaire arts, om de schade die de prednison aangericht had weer te herstellen.

In mei 2003 heb ik een hersenbloeding gehad waardoor ik aanvankelijk rechtzijdig verlamd was. Na 9 weken ziekenhuis en revalidatie was ik zover hersteld dat ik naar huis mocht, mits ik bleef bewegen, wat ik momenteel nog steeds doe bij een Fysio-Fitness centrum.

In februari 2004 heb ik een epileptische aanval gehad van ongeveer drie kwartier. Dit kwam omdat ik heel veel littekenweefsel heb overgehouden aan de bloeding, en ik in die tijd niet wist hoe ik mijn hoofd leeg moest maken na spanningen. Door regelmatig ademhalingsoefeningen te doen en naar alternatieve ontspanningsmuziek te luisteren is de epilepsie op dit ogenblik rustig.

Ook ben ik bij een natuurgenezeres geweest om mijn beide hersenhelften beter te laten samenwerken. Zij maakte mij attent op de Cosmic&Flower opleiding. Omdat ik vorig jaar al diverse cursussen gevolgd had op het gebied van bloesemremedies was dit een waardevolle aanvulling voor mij.

Januari jl. ben ik begonnen bij Donny en Mark aan de 11 daagse opleiding, die voor mij in één woord GEWELDIG was. Ik merkte al direct dat mijn energie veel beter werd en dat ik beter met spanningen om kon gaan, dankzij de sessie die we iedere dag met een medecursist deden, de ondersteunende Cosmic&Flower Energies en de nodige visualiserende meditaties. Ik weet nu beter hoe ik zelf in elkaar zit en ben veel zelfverzekerder geworden. Ook mijn leverwaarden zijn met sprongen vooruit gegaan. Iets wat mijn internist in het jaar 2000 voor onmogelijk had gehouden. In juni jl. waren mijn leverwaarden, voor het eerst sinds 2000, weer normaal.

Vooraf de activatie en verankering van mijn transcendente chakra's en de herprogrammering van mijn DNA hebben hier zeker toe bijgedragen. Ook vond ik de berekening van mijn geboortedag, volgens de Maya kalender, die Donny voor ons maakte geweldig. Ik ben daar nog dagelijks mee bezig terwijl ik voor de opleiding nog nooit van de betekenis van de Maya kalender gehoord had.

Ik ben dan ook in mei jl. een eigen praktijk gestart met als disciplines: Sabaaydi-massage en Stressregulering volgens Three in One Concepts en ondersteun dit met diverse Bloesemremedies en de Cosmic en Flower Energies. Mijn cliënten komen voor een groot gedeelte voor de Cosmic en Flower Energies en ik kan hen door mijn eigen ervaringen dan ook heel goed helpen.

Liefdevolle hartgroet, Jeanne Verel; Praktijk voor natuurgeneeswijze Amethyst

Voor eventuele vragen ben ik te bereiken op mijn **e-mail adres**: jeanne48@wanandoo.nl.
U kunt ook mijn **website bezoeken**: www.praktijkamethistrosmalen.nl

Opleidingsverslag over de Stralenleer dagen

Na de opleidingsdagen vraag docent Carla Haren aan haar groepen om een verslag te maken. Onderstaand verslag is geschreven door Rene van Drimmelen.

Ik bewaar zeer goede herinneringen aan deze opleidingsdagen waarin ik geleerd heb om echt op mijn innerlijke stem te vertrouwen en 'zijn' raad ook op te volgen. Ik ben ook meer in contact gekomen met mijn intuïtie, en kan deze nu beter raadplegen. Door de Stralenleer is er ook meer balans gekomen tussen mijn vrouwelijke en mannelijke kanten. Ik ervaar de Stralen als zeer liefdevol geschenk, waar je veel mee kunt bereiken als je er aan over geeft.

Door de Stralenleer dagen heb ik mogen ontdekken dat ik 12 eigenschappen heb om mensen te helpen, ze zijn nog niet allemaal ontwikkeld, maar het is wel in ontwikkeling gekomen door de Stralenleer. Ook ben ik tot de ontdekking gekomen dat ik vaak niet achter mijn woorden stond, en dat de mensen dit aanvoelde mensen en mij hierdoor ook niet altijd serieus namen. Nu ben ik me beter bewust van wat ik zeg, en dit spiegelt zich ook weer door de reacties van mensen om me heen.

Ook heb ik een aantal ervaringen mogen hebben met betrekking tot vorige levens en deze ook mogen helen tijdens de visualiserende meditatie die we kregen tijdens de lessen. Tijdens een van de meditatie heb ik mogen ervaren dat er een stukje van mijn 'oude ik' werd weggedragen en dit stukje dus ook los mocht laten. Deze ervaring heeft mij veel meer ruimte gegeven en mij meer in balans gebracht. Het heeft me diep geraakt en ben ook zeer blij met deze lessen die ik heb gehad van Carla.

Als klap op de vuurpijl heb ik in de vakantie mijn eerste remedie mogen maken, waar ik zeer veel baat bij heb gehad, door de stralen leer kon ik de informatie veel makkelijker channelen. Dit was voor mij het grootste geschenk wat ik tot nu toe heb mogen ontvangen van de lichtmeesters en de Engelen. Door de Stralenleer is mijn helend vermogen ook behoorlijk toegenomen, mag ik ook op afstand met mensen werken en krijg gemakkelijker informatie over personen door.

Al met al ben ik zeer blij met het resultaat wat ik heb bereikt met deze opleiding en vind Carla een zeer goede docent, bij wie je volledig jezelf kunt zijn en die altijd klaar staat als iets niet helemaal duidelijk was. Ook door de persoonlijke aanreikingen van Carla ben ik meer in mijn kracht gezet. Zo heb ik o.a. geleerd om op een goede manier beter voor mezelf op te komen. Ik kan iedereen de opleiding aanraden, die een grote stap in zijn ontwikkeling wil zetten. Door de opleiding kom je echt in een stroomversnelling. Ook de basis opleiding is zeker de moeite waard en een mooie voorbereiding op dit stuk.

Verslag Rene van Drimmelen, mail: renevandrimmelen@zonnet.nl

Mijn belevingen tijdens de Egypte reis van 5 tot 17 nov. 2006

Bij dezen wil ik mijn belevingen tijdens deze geweldige reis delen met allen die dit lezen. Ik zal proberen om er geen reisverslag van te maken, maar mijn gevoel te laten spreken. Bij aankomst in Egypte heb ik de eerste dag eerst nodig gehad om te wennen. Mijn eerste gevoel was.....'wat doe ik hier in godsnaam'.... Nou, dat kan ik jullie nu dus vertellen. Ik heb een reis gemaakt naar 'mijzelf',.....om mijzelf weer te herinneren.

We zijn eerst vanuit Cairo naar Bahariya gereisd, om daar in hotel 'Old Oase' de helft van de vakantie door te brengen. Dit is een heerlijke plek om tot rust te komen. Hier hebben we twee transformatiedagen mogen beleven. Voor mij was de ontmoeting hierin met de Ankh ('mijn levenskracht') hetgeen dat mij het meest beroerde. De 1 op 1 sessies die we beide dagen hebben uitgevoerd waren voor mij heel herkenbaar, en voelden tevens als een voorbereiding op het Piramide-bezoek.

De dag bij de Crystal Mountains en in de Witte Woestijn waren voor mij heerlijk voedend. Het gaf mij een heel zuiver gevoel. Gewoon een plek om lekker tot jezelf te komen. Zeker de nacht in de Witte Woestijn met als deken de sterrenhemel. Je beseft dan pas echt goed hoe groots en wijds het hele Universum is waarin wij maar een heel kleine schakel van mogen zijn. En hoe elke beweging / gebeurtenis in dit heelal uitwerking op ons heeft.

Het bezoek aan het Djoser Complex heeft mij persoonlijk erg veel gedaan. In de eerste tempel die wij bezochten waren muurschilderingen, die mij vertelden uit het verre verleden dat ik mocht zijn wie ik werkelijk ben en er ook naar mag leven. Mijn gevoel volgen. Het is heel apart dat je uit 'oude mensheid' je bevestigingen krijgt dat het goed is wat je voelt. Ik spreek hier over mijn geardheid die ikzelf nog nooit 100% had geaccepteerd.

Een stuk verder bij afgravingen (van een oude stad) was een toegangspoort de 'oude stad' in. Hiervoor bleef ik stilstaan en kon op dat moment niet verder. De beelden uit de tempels kwamen mij allemaal door mijn hoofd en vertelden mij mezelf te accepteren. Maar ook mijn eigen toekomst kwam boven water. Oude stukken afsluiten die je niet meer voeden, en juist nieuwe voedende stukken (ook als levenstaak) oppakken. Ik ben dus heel bewust door die poort gelopen, en werd toen ik er pal voorstond nog even tegengehouden. Hierop heb ik al het vorige nogmaals goed in me opgenomen en tegen mezelf gezegd....' Vanaf hier stap ik mijn nieuwe leven in'. Achteraf hoorde ik dat iedereen die door deze poort loopt een activatie ondergaat. Het is dus niet voor niets geweest.

De dag dat we naar het 'Solar Cross' punt, de Sfinx en de Grote Piramide van Cheops gingen was heel bijzonder. De sessies van de eerste week hebben de ervaringen hier geactiveerd. Mijn grootste beleving was in de Piramide. De andere 2 waren ook erg bijzonder, maar volgens mij allemaal in samenhang met de Piramide.

In de Piramide, in de onderaardse ruimte, had ik het gevoel dat ik werd overgenomen door een energie die mij in oude stukken weer bewust heeft gemaakt. Mijn linkerbeen trilde als een gek, waar aan ik niets kon doen. Allerlei stromingen gingen door mij heen. In de Koninginnenkamer stabiliseerde ik en in de Koningskamer voelde ik mij thuis. En nog veel belangrijker....Ik voelde mij er vrij.

Vrij van hart – en hoofdpijnen die ik nooit bewust heb gekregen. Ik voelde mij een oude priester of zoiets die het gebeuren in de Koningskamer als normaal beschouwd en als iets dat bekend en vertrouwd voor hem is. Ook in de sarcofaag kwam er een trilling door me heen die 'lekker' was, waarna ik me weer als priester op mijn 'stekkie' mocht neerzetten om de andere mensen de juiste klanktrilling mee te geven.

De laatste dag zijn we in het Egyptisch museum geweest. Hier wilde ik eigenlijk alleen maar alles van Toetanchamon bekijken. Dit was dus de goede keus. Ik keek in de ogen van zijn gouden masker. Het was net alsof hij op mijn derde oog naar binnen knalde. En ik kreeg de woorden door dat ik hem ben en hij mij is. Heel fascinerend om onze grote voorvader zo te ontmoeten. De uitwerking hiervan zal nog lange tijd nawerken en zijn invloed op mijn leven hebben.

Terugkijkend op de reis: We hadden een geweldige groep. Helemaal op elkaar afgestemd. met diepgaande gesprekken. Met erg veel lol en humor. Iedereen heeft wel aan een belangrijk stuk van zijn leven mogen werken en de bewustwordingen, vaak door de spiegels die door de anderen werden voorgehouden en ook besproken.

Ik heb respect gekregen voor de mensen in Egypte. Wij kunnen erg veel van hun leren, andersom kunnen zij ook erg veel van ons leren!

Vanaf het moment dat ik thuis kwam, wist ik dat mijn leven niet meer hetzelfde zou zijn. Dit klopt ook. Grote veranderingen zijn aan de gang. Wat mijn werk betreft en zeker ook wat mijn denkwijze betreft. Ik voel mij er beter bij.

Nogmaals, vanuit het diepst van mijn hart, bedank ik Donny en Rita dat ik deze reis met deze groep heb mogen meemaken.

Ruud Hoeymakers, **E-mail:** ruudhoeymakers@hetnet.nl

Verslag van de transformatie reis naar Egypte

Op Zondag 5 november zijn we aangekomen in Cairo in hotel St. George.
De volgende ochtend rond 9 uur zijn we vertrokken en via een asfaltweg die door de woestijn loopt met de pauzes erbij geteld na 5 uur aangekomen in een klein hotelletje in Bahariya.
Na de lunch ben ik heerlijk buiten gaan zitten en 's-Avonds bij kampvuur met tabla muziek. Erg gezellig!

Dinsdag en woensdag waren fantastische transformatiedagen, de thema's waren: het transformeren van evt. blokkades, werken vanuit de Ankh- energie en het verankeren van de vrouwelijke (Shekinah) energie, ter voorbereiding op de resterende dagen van onze vakantie waarin we verschillende heilige plaatsen zouden gaan bezoeken. In de avonden werd gezellig gewinkeld en buiten gezeten wederom bij kampvuur met zang en dans van Bedoeïenen en hebben we prachtige lichtbollen gefotografeerd.
's-Nachts heb ik een heel bijzonder symbool gezien wat stond voor het verder ontwikkelen van mijn 3^e oog.

Donderdagochtend heerlijk in het zonnetje gezeten. Na de lunch zijn we met jeeps naar het museum van Bahariya geweest, daar wordt in klei de vroegere leefwijze van Bahariya uitgebeeld. Daarna zijn we naar het land gegaan waar het nieuwe spirituele Teaching&Holiday Ressort van Cosmic&Flower wordt gebouwd en hebben een rondleiding van Sjaak gehad. Vanuit het land kun je een piramideberg zien liggen waar een aantal jaren geleden een dinosaurus skelet is gevonden. Deze hebben wij bezocht en sommigen hebben hem zelfs beklommen. Men zegt dat er nog meer skeletten liggen, die vrij gegeven gaan worden ter bezichtiging in de toekomst. Na de zonsondergang zijn we terug gegaan naar het hotel waar de meeste in de warm- waterbron hebben gezwommen of zich therapeutisch hebben laten wieden.

Vrijdags hebben we de Golden Mummies, hun graftombes en tempels bezocht, waar bij mij ineens heel veel emoties los kwamen, die volgens Donny te maken hadden met onderdrukking in mijn Egyptische leven, maar toen ik in de Healing tombe was voelde ik echt de genezing rond mijn hartgebied. Nadat we verschillende woestijnen bezocht hebben zijn we naar het English House gegaan. Daar hebben we onder begeleiding van Donny en met de hulp van Vader Zon ons derde oog geactiveerd, waardoor iedereen de tunnel en het Wit- Blauwe Licht van Sirius, de Centrale Zon, achter Vader Zon, gezien en sommigen hebben ook allerlei gekleurde Lichtbollen mogen zien en deze zelfs mogen vastleggen via foto's.
Na de Zonsondergang zijn we weer terug naar Bahariya gegaan. 's-Avonds wederom genoten van het kampvuur met zang en dans van de Bedoeïenen.
Die nacht heb ik vreselijke steken in mijn nek gehad wat te maken had met het wederom ontwaken van mijn Akasha-kroniek.

Zaterdag na ontbijt met jeeps vertrokken naar de Crystal Mountains. Wat een geweldige ervaring was. We hebben ons afgestemd op de 11: 11 poort, om bewust alle codes in ons DNA op te nemen en de 12 symbolische poorten van de stad Israel geopend. Ook hebben we een Moeder Aarde healing gedaan en als groep zijnde een Lichtwerkers Eed afgelegd.

Als afsluiting hebben we de Grote aanroep gedaan die vrij gegeven is door Djwhal Khul. Daarna zijn we doorgereden naar de Witte Woestijn waar we de nacht doorbrachten in een buitenaardse omgeving. Daar hebben de Bedoeïenen eerst ons tentenkamp opgebouwd en daarna heerlijk voor ons gekookt. 's Avonds hebben we bij het kampvuur wederom geluisterd naar hun zang en tot in de late uurtjes van de prachtige sterrenhemel genoten. Verrassend waren de woestijn vosjes die we van zeer dichtbij hebben mogen zien.

De volgende morgen hebben we gezamenlijk de Zonsopkomst begroet, terwijl Patrick het gebed aan Amon voorlas. Daarna hebben we onder begeleiding van Donny de Hathor Chi-Qong gedaan en daarna heerlijk ontbeten. Het viel de groep zwaar om afscheid te nemen van deze fantastische omgeving. Via de Witte Woestijn met zijn prachtige zandsculpturen en de Zwarte woestijn waar we enkele woestijnroosjes mee mochten nemen, kwamen we vroeg in de middag weer aan bij Hotel 'The Old Oase'. De middag was vrij om in te vullen naar ieders wens.

Helaas de laatste avond dat we nog konden genieten van het kampvuur met wederom de prachtige zang en dans onder begeleiding van tabla muziek van Donny's "pleegzoon" Mahmoud.

Maandag na het ontbijt moesten we echt onze koffers weer pakken, wat door de meesten met de nodige tegenzin werd gedaan omdat men graag nog een weekje daar had willen blijven vanwege de RUST die ons daar zo voedde, maar helaas waren we genoodzaakt om weer terug te reizen naar Cairo vanwege de bezoeken aan de Piramides en de Sfinx.

Na de lunch en een door Els prachtige gezongen afscheidslied voor al de hotelmedewerkers die ons zo'n fantastische week hadden bezorgd begon de terugreis naar Cairo, waar we in een gigantische drukte verzeilt raakte en waardoor iedereen echt "de knop weer om moest zetten" zeker na de rust van de eerste week. Vanwege verbouwingswerkzaamheden in Hotel St. George zijn we naar Hotel Las Piramides gegaan, waar we uitkeken op de Piramides.

Dinsdagmorgen na ontbijt het Djoser- complex in Sakkara bezocht waar we vanuit de groepsenergie in verschillende indrukwekkende tombes zijn geweest. Daarna werd besloten om elk afzonderlijk zijn weg te gaan. Sommigen gingen per paard, andere weer op de kameel of met de benenwagen het grote complex bezichtigen. De ene liep het pad dat ze ooit liepen vanuit de Mysteryschool en een ander mocht zichzelf weer herinneren terwijl men de piramide of tempels bezocht. Daarna hebben we heerlijk gelunched in de buitenlucht in een fantastisch restaurant en daarna heerlijk gewinkeld in de grootste bazaar van de wereld de Khan El Khalili.

's- Avonds had Rita een fantastische verrassing voor ons geregeld in het Centre Culturel Francais d'Alexandrie, waar de Groep Mazaher, een ensemble van mannen en vrouwen, waarin de vrouw een leidende rol speelt. Daar hebben we geluisterd en gekeken naar hun spirituele en helende zang en dans. Op een later tijdstip behoorde ook wij mee te dansen voor onze eigen heling. Er was voor een heerlijke maaltijd gezorgd.

Het is een voorrecht om dit mee te hebben mogen maken!

Woensdag werden we al om half 7 gewekt, omdat ons een geweldige lange dag te wachten stond. Op kamelen zijn we naar Thoths Solar Cross, het Christus- Godsbewustzijns- gat, vertrokken, waar we contact hebben gemaakt met de Meesters van Sirius en de Godsbewustzijnsenergie die daar verankerd ligt.

Daarna hebben we de Sfinx en enkele ondergrondse tempels bezocht, sommigen zijn in een gat dat achter in de Sfinx zit geklommen om de Sfinx van de binnenkant te bezichtigen. Het bleek er erg donker te zijn maar er was wel een trap te zien. In de Tempel bij de sfinx gebeurde iets bijzonders. De poorten die altijd gesloten zijn aan het einde van de tempel werden open gemaakt en Hani begon tekst en uitleg te geven over de verborgen hiërogliefen! Natuurlijk vonden ook weer de nodige healingen plaats.

Daarna zijn we naar de Piramides. Als eerste bezochten we de Bron met de Put waar toch weer emoties los kwamen. Daarna de Koninginnenkamer waar we eerst geklankt hebben en daarna onder begeleiding van Donny die ons een vredeskaarsje gaf gekozen voor onze innerlijke vrede, om vandaar uit voor de algehele wereldvrede te kiezen. Het vredeslichtje hebben we daar verder uitgewaaid.

Hierdoor waren we ook in ballans om naar de Koningskamer te gaan. In de Koningskamer heeft iedereen gelegenheid gekregen om in de sarcofaag te gaan liggen om de klankhealing, die het DNA activeerde waardoor men zowel energetisch als fysiek weer herboren zou worden en de Hathor-mantra, die je weer verbind met alle Heilige Elementen, te ervaren. Hierna werden we geholpen om uit de sarcofaag te stappen.... 's-Avonds had Rita wederom een fantastisch diner voor ons geregeld.

Donderdag, helaas de laatste dag van onze Egyptereis. Als eerste kregen we gelegenheid om 3 uur lang het Museum voor Egyptische Oudheden te bezoeken. In principe was de tijd veel te kort, om alles te mogen bekijken hebt echt dagen nodig, maar de eerste indruk was zeer de moeite waard, een prachtige kennismaking met de Goden en Godinnen, het leven en denken van de vroegere Egyptenaren en het leven in de tempels. Vooral het beroemde masker van Tutanchamon heeft veel indruk op iedereen gemaakt.

Na een voortreffelijke lunch mochten we wederom naar Khan El Khalili en bleek, volgens Rita, dat ze nog nooit een groep had gehad die zoveel gekocht hadden als de onze, zelfs werden er extra koffers aangeschaft om alles mee naar Nederland te kunnen nemen. 's-Avonds een heerlijk afscheidsdiner op een boot op de Nijl waarna we zo bevoorrecht waren tijdens de afscheidsborrel een echte Egyptische bruiloft te mogen meemaken met veel dans en zang.

Vrijdag wederom vroeg uit de veren omdat de terugreis ons te wachten stond.

Ik heb het als een onvergetelijke reis mogen ervaren en denk dat ik namens de gehele groep mag spreken dat dit voor een ieder van ons het geval geweest is.

Namens de gehele groep wil ik Donny en Rita, maar zeker ook de chauffeurs van de jeeps, onze chauffeur van de bus en onze privé gids die we de laatste week tot onze beschikking hadden, bedanken voor de 13 onvergetelijke dagen en de fantastische begeleiding die we hebben mogen ontvangen.

Jeanne Verel.

Aangeboden opleiding: Spiritueel Cosmic&Flower Therapeut

Vanaf september 2006 staan wij, als VOF Cosmic&Flower Remedies, geregistreerd als opleidingscentra bij de KVK te Venlo.

Dit geeft ons de mogelijkheid om vanaf 1 januari 2007 het totaalpakket van onze 11- daagse gecertificeerde opleiding aan te bieden, verdeeld over 2 blokken.

Dankbaar mag/kan ik laten weten dat onze opleidingsprijs ongewijzigd blijft. De kosten voor de 11-daagse opleiding zijn bij alle docenten gelijk, €90 per deelnemende dag en mogen indien nodig per deelnemende opleidingsdagen betaald worden.

**Omdat dit een online mailing is kun je de inhoudelijke
opleidingsinformatie, ons docententeam en de aangeboden
opleidingsdata voor 2007 vinden op onze website:**

www.cosmicflower.nl

**Wel willen wij graag even aandacht schenken aan de nieuwe docenten die
ons team gaan versterken!**

Dagopleiding docent in Waasmunster België!

Dankbaar, en vanuit ons hart verwelkomen wij ook Simonne Bogaerts, die ons team gaat versterken in België. Hieronder stelt Simonne zichzelf voor:

Mijn naam is Simonne Bogaerts, ik ben Spiritueel consulente, gesprekstherapeute, healer en medeoprichtster vzw. "Platform voor nieuwe tijdskinderen", met verschillende disciplines. Op mijn pad van bewustwording kwam ik in aanraking met verschillende vormen van therapie zoals: Chakra en Aura healing, Yoga, waar ik ook les in geef, Meditatie, Bloesemtherapie, Reiki, Sjamanisme en Voeding en gezondheidsleer.

Bovendien mag ik sinds jaren als kanaal dienen voor de hogere bron waaruit ik kan putten, namelijk de "Engelen en de Meesters" Zodoende is dit een hulp voor vele die het effen heel moeilijk hebben de juiste richting te vinden. Mijn dankbaarheid gaat dan ook uit naar mijn Goddelijke helpers die mij dat mogelijk maken dit werk te doen. Op de Cosmic&Flower website bied ik ook mijn diensten aan onder de link: **Therapeuten.**

Vier jaar geleden kwam ik voor de eerste keer in aanraking met de Cosmic&Flower Energies, tijdens een cursus die Donny gaf in Koningsteen bij ons in België. Na vier jaar zeer mooie ervaringen, met zowel kinderen als met volwassene, voel ik mij zeer verbonden met deze Energies.

Door een onverwachte wending in mijn leven werd mijn aandacht opnieuw heel sterk getrokken naar de diepere leer van de Cosmic&Flower Energies, vooral door de behoefte om die leer door te geven.

Zo wil ik nu voor Vlaanderen 'België' opleidingen geven tot Consulente en Verantwoord Therapeut. Ik wil dit doen vanuit de liefde van mijn hart naar de mensheid toe, en met het volle vertrouwen in de leiding van de lichtmeesters en de Engelen.

Informatie en inschrijven: Tel. 03-296-28-54 en **Gsm:** 0473-21-46-26

Adres: Maretak, 203, Waasmunster

E-mail: simonne.bogaerts@pandora.be

Dagopleiding docent in Overijssel!

Dankbaar, en vanuit ons hart verwelkomen wij Gerda van Olffen die ons team gaat versterken in Hengelo. Hieronder stelt Gerda zichzelf voor:

Mijn naam is Gerda van Olffen-Leferink,. Sinds ik in 1985 mijn eerste opleiding in de natuurgeneeskunde heb afgerond ben ik mijn praktijk gestart, heb praktijklessen gegeven en steeds allerlei cursussen in dit vakgebied gevolgd o.a. cursussen op gebied van intuïtieve ontwikkeling, aura-reading-healing in Duitsland, Bach Remedies, allerhande vormen van Massages en kwam later ook Cosmic & Flower Energies tegen en werd meteen enthousiast toen ik las hoe deze middelen werken en vond dit een fantastische aanvulling in mijn praktijkwerk, waarbij steeds meer de nadruk komt te liggen op het begeleiden van bewustzijns-/ intuïtieve ontwikkeling bij de patiënten.

In Cosmic&Flower cursus heb ik ook nog weer eens mogen ervaren hoe bij mezelf de spirituele ontwikkeling een vlucht nam. Tevens heb ik met diepe bewondering, ervaring op mogen doen met Cosmic&Flower Energies bij de stervensbegeleiding.

Kortom.... ik ben erg enthousiast en blij in mijn praktijk met de aanvulling van de Energies. Dit enthousiasme zou ik ook graag willen overdragen aan anderen om er mooi werk mee te kunnen doen vandaar dat ik in het voorjaar van 2007 met het geven van Cosmic&Flower opleiding ga starten in Hengelo.

Informatie en inschrijving: Praktijk voor Natuurgeneeskunde
Tel: 074-2773073 en email: **E-mail:** vanolffengerda@hotmail.com

Nieuwe Dagopleiding docent in Amsterdam!

Ook Ben Rijnhout verwelkomen wij dankbaar vanuit ons hart. Hieronder stelt Ben zichzelf voor:

Het is leuk om mezelf op papier neer te zetten. Leuk, omdat ik me hierbij hoeft te beperken tot mijn goede kanten en omdat dit stukje onder de aandacht van veel lieve mensen komt. Ik ben Ben Rijnhout – dus een "Ik Ben"- meditatie is niet moeilijk voor me.

Ik Ben- geboren op 28-1-1942. Gelet op mijn leeftijd en het feit dat ik nu pas de Cosmic&Flower familie binnenstap, zou men me een laatbloeier kunnen noemen. Dat is ook wel een beetje zo, daar ik pas in '91 begon met de academie voor natuurgeneeskunde in Bloemendaal. In '96 studeerde ik af met als specialiteit klassieke homeopathie.

Voordien was ik slechts vertrouwd met diverse meditatietechnieken en wist ik wat af van kinesiologie. Vanaf '96 raakte mijn spirituele groei in een stroomversnelling. Onder andere door een paar jaar de cursussen Universele Energie van "meester" Dang. De energetische behandelingen die ik leerde waren doeltreffend en maakte me vertrouwd met energetisch werk. In '99 kwam er een nieuwe impuls via de Flower of Life cursus. In 2002, zo leert een certificaat me, volgde ik mijn 1^e Cosmic&Flower- cursus bij Mark en Donny.

In 2003 leerde ik de vaardigheden van verzamelpuntcorrecties. Deze manier van helen is nog bij weinigen bekend. Er zijn ook nog niet veel therapeuten die deze techniek toepassen. Het is een zeer snelle en efficiënte manier om mensen in balans te zetten en te houden.

Ik organiseerde thuis 1x per week een spirituele avond met vrienden en kennissen en het werd een gewoonte dat ik dan een geleide meditatie gaf. Daaruit is het idee geboren om meditatielessen te geven. Dit doe ik nog steeds en vaak ook bij mensen thuis indien hier voldoende belangstelling voor is. Daarna begon ik, aanvankelijk op verzoek, met het geven van een cursus chakra therapie (niet zo serieus als het woord doet vermoeden) verdeeld over 7 avonden. Dat was leuk zowel voor mij als voor de deelnemers en voor mij reden om dat voort te zetten.

Op een van die avonden haalde ik na lange tijd de Cosmic & Flower Energies Boxen weer te voorschijn en vanaf dat moment ben ik blijven werken met deze Energies. Ik werd steeds enthousiaster over de subtiele en doeltreffende manier waarop deze Energies de ontwikkelingen versnellen en blokkades veranderen in drempels.

Na mijn transformatiereis naar Egypte met Rita en Donny heb ik Donny gevraagd of ik stage bij haar mocht lopen tijdens de cursus in de zomer van 2006, daar ik dolgraag deze cursus zelf wilde gaan geven. Dat was goed en ik heb geweldige 11 dagen gehad.

In deze periode kon ik maar niet afblijven van het boek "het kosmische energieveld" van Peggy Phoenix Dubro en David P. Lapiere. Ik kocht het daarom maar en ik werd meteen getriggerd om de EMF (electro magnetic field) Balancing Technique te gaan leren. In mijn huidige praktijk werk ik nu dus met 4 technieken om cliënten energetisch in balans te zetten, om te ondersteunen bij bewustzijns-groei en om hen te helpen het juiste pad te vinden. Ik probeer altijd alles zo simpel en helder mogelijk te houden en inspanning in te ruilen voor loslaten en meestromen. Het leven is nou eenmaal niet bedoeld om een zware dobber te zijn zei Stuart Wilde al en dat zou ik tot mijn motto kunnen maken.

Ben Rijnhout.

Informatie en inschrijving: Praktijk voor Natuurgeneeskunde
Tel: 020-6622815 en email: **E-mail:** brijnh@xs4all.nl

Avond cursus-workshop docent in Tilburg, Brabant!

Dankbaar, en vanuit ons hart verwelkomen wij ook Moniek van Gerwen, die ons team gaat versterken in Tilburg. Hieronder stelt Moniek zichzelf voor:

Mijn naam is Moniek van Gerwen, ben geboren in 1962 en werknaam als Energetisch Therapeute. In 2000 zorgde een longtumor voor een regelrechte "OMMEKEER" in mijn leven. Ik werd noodgedwongen geconfronteerd met mezelf! Op mijn pad naar "Heelheid" kwam ik in aanraking met verschillende vormen van therapie zoals; Yoga, Bloesetherapie, Reiki, Polariteitmassage, NEI therapie, Soundhealing en Sjamanisme.

Door op "REIS" naar binnen te gaan, gaf ik mezelf steeds meer de ruimte voor nieuwe ervaringen & kwam zo weer bij mijn levensvreugde. De opleiding bij Donny, Mark en Kelvin, en natuurlijk het transformerende levensspel in Egypte, hebben hierbij zeker een grote rol gespeeld.

In het "NU" ondersteun ik als Energetisch Therapeut mensen in hun groeiproces op hun "REIS" naar binnen. Hierbij gebruikmakend van de Cosmic&Flower Energies; Kristallen; Aromatherapie; Massage; Sound Healing; Kosmische Energieën én mijn Intuïtie.

Ik voel me ontzettend dankbaar om als Cosmic&Flower docent met een avondcursus te mogen starten.

De avondcursus is bedoeld om jezelf beter te leren kennen, door je af te stemmen op jouw lichaam, ziel & geest. Dit met ondersteuning van de Cosmic & Flower Energies, om zo je zelfhelend vermogen te activeren. Oftewel helen vanuit 'ALL- ÉÉN' zijn. Dit alles zorgt ervoor dat je steeds meer in je eigen 'KRACHT' kunt gaan staan & blijven.

Voor informatie en inschrijving Moniek van Gerwen
Tel. 013 - 4672703, **Mobiel:** 06-44630408
E-mail: info@leefvoluit.nl

Los van Cosmic&Flower nieuws maar toch verbonden!

Cursus "Heel je eigen praktijk"

Voor wie: *Je hebt een praktijk als therapeut of healer, maar die loopt nog niet zoals jij het je wenst. Te weinig klanten, klanten die niet aansluiten bij hoe jij wilt werken, of te weinig betalende klanten. Of je werkt nu op beperkte schaal als therapeut en je hebt de wens om een hierin een praktijk te beginnen. Hoe pak je dat aan, zodat alles wat jij zo graag neer wilt zetten ook echt realiteit wordt.*

Cursus: Ik bied in februari - maart 2007 een korte cursus aan voor mensen die een praktijk op willen zetten, of die al een praktijk hebben en deze beter willen laten lopen. Als je het vak als healer of therapeut genoeg kent, dan is de basis gelegd. Om vervolgens je eigen praktijk goed op poten te krijgen is nog een heel ander verhaal. Hoe trek je de juiste mensen aan en hoe zorg je dat er genoeg energie in je praktijk zit zodat het goed gaat lopen. Mijn ervaring is dat vaak energetische patronen en beelden in de weg zitten. Beelden over jezelf als healer, over jouw praktijk, of over jouw werk in de wereld. Dit blokkeert je praktijk. In de cursus werken we hieraan. Je hebt veel talenten in huis als healer. Deze kwaliteiten richten we in de cursus op ons doel: het opzetten van onze praktijk. Daarnaast staan we uitgebreid stil bij actuele vragen over het opzetten van je praktijk.

Achtergrond: Ik ben coach, healer en ECOtherapeut en werk inmiddels 14 jaar zelfstandige in mijn eigen onderneming. Al die tijd heb ik voor mijn eigen klanten moeten zorgen. Ik heb mezelf steeds ontwikkeld in mijn werk en daarbij steeds nieuwe groepen klanten aangetrokken. Ik coach al 10 jaar regelmatig mensen die een eigen onderneming starten en in mijn werk als ECOtherapeut en healer heb ik vele manieren ontdekt om je eigen bedrijf of praktijk goed in zijn energie te zetten. Ik werk met groepen ondernemers. Zij zijn de energetisch drager van hun bedrijf, de spil van het geheel en zij vormen zo de attractor voor hun klanten. Vaak is er maar weinig voor nodig om alle kwaliteiten die je in je hebt voluit te laten stromen.

Organisatie: *Omvang cursus:* 2 dagen, met tussendoor een individueel coachgesprek. Vooraf ontvang je een voorbereidingsopdracht, zodat we een vliegende start kunnen maken
Data: dinsdagen 6 februari en 27 maart 2007 van 9.30 tot 17.00 uur. Coachgesprek tussendoor op afspraak
Plaats cursusdagen: 'Buitensporig' op het NS-station in Tiel (www.buitensporigeten.nl)
Plaats coachgesprek: Bredestraat 3 te Wadenoijen
Kosten: € 270,00 inclusief lunches op de 2 cursusdagen en het gesprek van 1,5 uur.
Groepsgrootte: 8 tot 12 personen; ik hou de groepsgrootte beperkt, zodat ieders individuele situatie goed aan bod kan komen. Inschrijving in volgorde van aanmelding
Inschrijven: Jaap Vermuë, 0344 - 661302 of welkom@jaapvermue.nl
Meer informatie: www.jaapvermue.nl

10 daagse Egyptische spiritueel transformerende en voedende woestijn- en Tempel reis, van 9 tot 18 maart 2007

Ditmaal hebben wij héél bewust de maand maart uitgekozen, om alle kosmische en planetaire sturingen én de grote hoeveelheid Lichtenergie die vrij zal komen in maart, goed in ons DNA op te kunnen nemen en te laten verankeren.

Aan al deze kosmische en planetaire sturingen zal beslist aandacht besteed worden de komende maanden via channels en internet! ` Vandaar dat ik ook besloten heb om de transformatiedag op 11 maart, de dagenergie van de Maya Zonzegel Rode aarde, plaats te laten vinden.

De doelstelling van deze spiritueel transformerende reis, is om je Egyptische blauwdruk weer te triggeren om te ontwaken. De uizuiverende en activerende meditaties en visualisatie die plaats vinden, evenals de sessie, zal daarom op een vrij hoog trillingsniveau plaatsvinden.

Het transformatiedag thema zal zijn: Pas als je God en Godin wezen in Balans is, is er plaats voor vrijheid en vrede in JeZelf.

Het programma

Vrijdag 9 maart: Vlucht Amsterdam – Cairo. Rita zal ons assisteren bij de douane en het regelen van de benodigde visums. Overnachting in het St.George Hotel in Cairo.

Zaterdag 10 maart: Na het ontbijt, meestal rond half 9 vertrekken we naar Hotel Old Oase, waar we rond lunchtijd aankomen. Hotel Old Oase ligt in een Oase, een paradijselijke plek in de woestijn van Bahariya.

Toetmozes III, een incarnatie van Kuthumi, heeft veel verbeteringen bewerkstelligd in Bahariya, waaronder het laten ontspringen van de warm water bronnen. Een leuke gedachte als je daar in zwemt! Ook Thoth werd hier aanbeden. Khonsu (de Maangod) en Amon/Ra (de Zonne- en Vruchtbaarheidsgod) werden de "lords of Bahariya genoemd en Hathor de Lady of Bahariya. Geen wonder dat we in Bahariya alleen maar Lichtbollen fotograferen!

De middag en avond delen we naar behoefte in. Bij het hotel ligt een warmwaterbron waar je zelfs onder de sterrenhemel heerlijk in kunt zwemmen. Natuurlijk is er ook een mogelijkheid om te winkelen in de dorpskern van Bawitje- Bahariya. We zullen de rest van de dag en avond zeker naar ieders wens doorbrengen,

Zondag 11 maart: vandaag gaan we allerlei oefeningen te doen die Isis ons leerde tijdens de Horus 12 jaar Linker hersenhelft training, waaronder het uizuiveren van onze Ka en Ba kanalen en karmische aspecten. Oefeningen die de innerlijke dualiteit opheffen, waardoor o.a. je etherische lichamen en je vrouwelijke Godin- en de mannelijke Godkracht in balans komt.

Maandag 12 maart: Na ontbijt vertrekken per jeep naar de Crystal Mountains, dit is een wonderbaarlijk door de natuur gevormd gebied, waar je zeker de energie van het Kristallenhart van Moeder Aarde bewuster zult kunnen gaan ervaren.

Van daaruit rijden we door naar de Witte Woestijn, een heel groot gebied van meters hoge grillig gevormde witte kalksteen rotsen. De fossielen van schelpen en slakken in de kalklagen maken duidelijk dat de Witte Woestijn miljoenen jaren geleden een zee is geweest. Je zult daar werkelijk het gevoel hebben dat je op een andere planeet vertoeft, zelfs de aanwezige energie zal nieuw voor je zijn! Hier zullen we ook onder een waarschijnlijk voor jou ongekende sterrenhemel overnachten.

Dinsdag 13 maart: Na het ontbijt worden we opgehaald door Hamdi, onze chauffeur en Gids voor de komende dagen. Als we eenmaal in zijn grote bus zitten, begint een mooie reis van een klein uurtje langs verschillende stukjes woestijn naar de oase in Farafra.

Hier gaan we bij Badr op bezoek. Badr is een kunstenaar, hij noemt zichzelf: "an artist with a dream". Badr maakt uit stenen die in de woestijnen gevonden worden prachtige beelden. Na de lunch zal Badr ons een workshop aanbieden, waarin we creatief - scheidend zelf een eigen uitgezochte steen mogen gaan bewerken. Natuurlijk mag je je creatie mee naar huis nemen.

Na de workshop vertrekken we naar de oase, Dahkla. Hier logeren we 2 dagen in een vrij modern Bedoeïenenkamp op Hotel niveau. Na het dinner kunnen we genieten van een kampvuur en de tabla muziek van de Bedoeïenen.

Woensdag 14 maart: Niets moet, alles mag! Na het ontbijt kan/mag men er voor kiezen, om ongeveer 3 uur lang op een kameel of wandelend, een tocht door de woestijn met ons te maken naar een warmwaterbron. Bij de warmwaterbron kan men zwemmen en de Bedoeïenen verzorgen daar een heerlijke lunch. Men kan/mag er ook voor kiezen om in het kamp te blijven.

In de middaguurtjes gaan we El Qasr en Mut 'te voelen' en bezichtigen. El Qasr bestaat uit middeleeuwse, uit leem opgetrokken, gebouwen en moskeeën, waar de vroegere leefwijze duidelijk te bezichtigen is. Ook zijn er de resten van een Romeinse Tempel, met een paar goed bewaarde Hiërogliefen van de Egyptische Goden en reliëfs van keizers, te bewonderen. Daarna gaan we weer terug naar het Bedoeïenenkamp, om 's avonds weer te genieten bij het kampvuur en de tabla muziek met de Bedoeïenen.

Donderdag 15 maart: Na ontbijt vertrekken we richting Luxor! Deze tocht zal net zo adembenemend zijn als het door de witte woestijn! We rijden we door een gebied met sikkelduinen. De duinen behoren tot een zandtong, die 3 tot 30 km breed is. De typisch aërodynamische vorm van de sikkelduinen ontstaat wanneer de wind hoofdzakelijk uit één richting waait. De twee punten van de sikkelduinen wijzen altijd met de wind mee.

Na ongeveer 50 km komen we aan in de oase El Kharga. Nog voor de lunch bezoeken we de Bagawat tombes, waar de Kopten van de 4^e tot de 7^e eeuw hun doden begroeven. Een aantal van de 200 graven is mooi beschilderd. Buiten de tombes om bezichtigen we hier 'The Chapel of Peace en een Chapel waar het hele exodusverhaal in prachtige schilderijen te bewonderen is.

Daarna lunchen we in El Kharga en na de lunch rijden we door naar Luxor, waar we rond 17.00 uur aankomen bij het Nile Valley Hotel.

Het Nile Valley Hotel ligt aan de Nijl, men kan er voor kiezen om zich na het dinner naar de overkant te laten varen in een motorbootje, om daar gezellig te gaan shoppen door de marktstraatjes, of om gezellig te kletsen en borrelen in het hotel!

Vrijdag 16 maart : na het ontbijt rijden we naar Thebe om het Graftempelgebied van Hatsjepsoet te gaan te voelen' en bezichtigen. Hatsjepsoet was de enige vrouwelijke farao die ooit Egypte regeerde. Ze was getrouwd met Toetmozes de II en ze nam ook de zaken waar voor Toetmozes III (Kuthumi) . Het tempelgebouw bestaat uit 3 verdiepingen. Aan het einde van de eerste verdieping staat een groot beeld van Hatsjepsoet in de vorm van de God Osiris. De Geboortehal bevat reliëfs over de geboortelgende van Hatsjepsoet, de verwekking van een nieuwe koningin door Amon. Naast de geboortehal ligt de kapel van Anubis, de Goddelijke dodenbewaker. In de linkergalerij vindt men een gedetailleerd verslag van de beroemde expeditie van de farao naar Punt (men vermoedt dat punt op de hoogte van Somalië lag). Links van de Puntgalerij is de Hathorkapel, waar de Hathors van Venus nog ongeschonden te bezichtigen zijn! Dit is ook een fijne meditatieplek als het niet te druk is. Op het middenterras, in de geboorte zuilengang rechts, is Hatsjepsoet afgebeeld met haar Goddelijke vaders. De tweede weg leidt naar de derde verdieping, waar links in de rotsen het heiligdom van Amon/Ra uitgehouwen ligt en rechts het heiligdom van Hatsjepsoet.

Daarna gaan we naar de Tombe of King of Aye. De tombe ligt verborgen achter de Vallei der Koningen en wordt zelden door de toeristen ontdekt! Dit is een héle bijzondere plek om te mediteren!

Na de lunch gaan we naar de Luxor Tempel Deze tempel is gebouwd in de vorm van een gigantisch menselijk figuur, in opdracht van Amenhotep III (een incarnatie van Serapis Bey). Diverse posities in deze tempel corresponderen met de chakra's van het menselijke lichaam. Door alle plaatsen bewust te doorlopen, activeren de 7 hoofdchakra's, vanaf de Stuit- tot Kruin. Op de 8ste positie resoneert een duidelijke voelbare energie, die de verbinding met het Hoger zelf activeert. In de Luxor tempel vindt men ook hiërogliefen van de tweebeinige Ankh! Na het dinner kunnen we elk naar eigen behoefte de avond doorbrengen.

Zaterdag 17 maart: na het ontbijt bezoeken we de Karnak Tempel.

Eigenlijk behoort dit tempelgebied verbonden te zijn, d.m.v. de "Sfinxenlaan", met het Luxor Tempelgebied. Helaas heeft men dit gigantische tempelgebied 3,5 kilometer lang doorbroken voor wegen en woningbouw. Karnak omvat meer dan 10 tempelgebieden en 2 heilige meren én is opgesplitst in drie delen. In dit tempelgebied bevinden zich ook de katachtige beelden van de Godin Sechmet, die verbonden is met het Hartchakra en genezingsprocessen. Vooral de Heiligbeen- , Zonnevlecht- en Hartchakra worden hier geactiveerd. Op enkele pilaren vinden we het symbool van de levensboom uit de Kabbala.

Vanuit de Sfinxenlaan loopt men het gebied van Amon/Ra in. Vandaar uit volgen de tempels van: Ramses III; het Heilige Scarabeemeer, waar men ook volgens een ritueel rondom de Scarabe kan lopen voor geestelijke of fysieke vruchtbaarheid; de tempel van Khonsu ; het tempeltje van Opet, de tempel van Ptah, de tempel van Montu, de tempel van Mut en als laatste het heilige meer met de enorme obelisk.

Na ons bezoek zullen we alles kunnen laten integreren tijdens een Feloeke vaartocht op de Nijl. Tijdens deze zeiltocht lunchen we ook in de Feloeke. Na terugkomst in Nile Valley sluiten we ons levensspel af met een natuurlijk weer overheerlijk dinner.

Zondag 18 maart: Home sweet home! De vlucht Luxor – Cairo – Amsterdam

Het organisatorische stukje!

De prijs is € 1.555, - inclusief alle hierboven omschreven levenservaringen. Het visum, de vluchten Amsterdam- Cairo en Luxor- Cairo_ Amsterdam. Het jeep- en busvervoer, de entrees, de maaltijden en de benodigde fooi!

(Ondertussen is iedereen wel duidelijk geworden dat wij onze prijzen afstemmen op bepaalde coderingen. De code 555 resoneert op de codering van het Christus- Godsbewustzijn, een toepasselijke energie voor deze reis!).

De prijs is exclusief: drankjes, persoonlijke uitgaven en een reisverzekering.

Het maximale aantal deelnemers is **10** personen.

Omdat wij niet aansprakelijk gesteld kunnen worden, voor schade, verlies, ongevallen of andere omstandigheden die redelijkerwijze niet kunnen worden voorkomen, is het verplicht in ieder geval een reisverzekering af te sluiten.

De inschrijving is pas definitief wanneer je het aanmeldingsformulier hebt terug gestuurd naar Rita én de helft van de reissom binnen 2 weken na boeking hebt overgemaakt!

Mocht je met ons meewillen om dit belevingspad met ons te bewandelen, mail dit dan aub naar **E-mail: info@cosmicflower.nl**

Of bel/fax naar: 0478-691877 . **Website:** www.cosmicflower.nl

Spiritueel voedende en transformerende Giza- Kameel-woestijn reizen.

Vanuit ons hart organiseren en begeleiden wij ook 10 en 13 daagse transformatie reizen. Neem gerust contact met ons op indien je hierover informatie wilt hebben.

Hartgroet, Rita, Mark, kelvin en Donny

Zelf- manifestatie tips voor het jaar 2007

Consequent vanuit het Licht en in liefde je zelfmanifestatie manifesteren.
Ontspannen en relax je in volste vertrouwen overgeven aan alles wat je pad kruist.
Samen werken voor het Hogere Plan om de Nieuwe Aarde mee te creëren.
Machtspelletjes, angsten, twijfel, ego keuzes en niet voedende situaties niet meer aantrekken.
Intens dankbaar zijn voor alles wat op je pad komt en de lessen eruit omarmen.
Contact met je innerlijke bron en de Lichtwereld dagelijks versterken.
&
Filosofieren en terug kijken voor het slapen gaan wat je eventueel nog mag veranderen.
Lief zijn voor jezelf en luisteren naar hetgeen je lichaam je aanreikt.
Onvoorwaardelijke liefde uitstralen en uitdragen in dienst van de Lichtwereld.
Wensen manifesteren door je eigen scheppingskracht.
Elke dag erkennen dat je een deel bent van Moeder Aarde én Vader Zon.
Relativeren van wat van jou is en wat van de ander.

Raadpleeg je Hoger Zelf bij het maken van keuzes en beslissingen.
Evolueren en transformeren vanuit het Licht en in Liefde.
Moeder Aarde mee helpen uitzuiveren, helen en verlichten.
Erkennen van jezelf en je naasten.
Dienstverlenend zijn vanuit je hart en zonder je zelf weg te cijferen.
Ik Ben Kracht dagelijks begroeten en omarmen.
Eenheid manifesteren onderling je mannelijk Goddelijke en vrouwelijke Godinnen polariteiten.
Samensmelten met AL WAT IS, vanuit het HIER en NU.

Verder wensen wij vanuit ons hart:

Dat alle mensen, zeker zij die afgelopen jaar veel verdriet hebben gehad, in 2007 gelukkiger, gezonder en zorgelozer mogen leven en hierdoor in contact mogen komen met hun ware zelf.

Wij wensen dat de dierbaren die niet meer in ons midden zijn, met de kerstdagen extra aanwezig zijn.

En dat alle mensen in mogen gaan zien dat we allemaal één familie zijn, zodat haat en geweld eindelijk mag verdwijnen en wij in vrede met elkaar kunnen leven.

Wij wensen dat iedereen zich herinnert, dat Jezus ons tijdens zijn aardse leven heeft laten zien dat men vanuit een menselijk lichaam alle beproevingen kan doorstaan. Men kan vergeven daar waar nodig en men vanuit de onvoorwaardelijke liefde kan handelen etc.

En wij wensen vanuit het diepst van ons hart, dat iedereen die onze wensen leest ook onze wensen in zijn of haar hart verankert, zodat we gezamenlijk in 2007 kunnen streven om onze wensen te manifesteren.

En als laatste wensen dat de Kerstengelen jou en je dierbaren zowel geestelijk als fysiek, veel gezondheid, vrede, liefde en veel redenen om te lachen mag brengen in 2007!

**May love and light surround the world, Hartgroet van ons
Cosmic&Flower team en Mark, Kelvin en Donny**